

PYGEUM AFRICANUM



Pygeum africanum

O Pygeum (*Pygeum africanum*) é uma planta medicinal também conhecida como madeira-de-ferro, cereja-africana, ameixa-seca, dentre outros nomes medicinais. Inclui o sinônimo botânico *Prunus africana*. Pertence a família Rosaceae.

Benefícios do Pygeum africanum

O USO MEDICINAL DO PYGEUM É CONHECIDO DESDE O SÉCULO XVIII, QUANDO AS TRIBOS AFRICANAS ENSINARAM OS PRIMEIROS EXPLORADORES EUROPEUS SOBRE A UTILIZAÇÃO DA CASCA DA PLANTA PARA TRATAR DESCONFORTO NA BEXIGA. O EXTRATO DE PYGEUM É USADO NA EUROPA PARA TRATAR A HIPERPLASIA BENIGNA DA PRÓSTATA DESDE 1960. A CASCA DO PYGEUM CONTÉM VÁRIOS COMPONENTES, INCLUINDO BETA-SITOSTEROIS, QUE EXIBEM AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA ATRAVÉS DA INIBIÇÃO DA PRODUÇÃO DE PROSTAGLANDINAS NA PRÓSTATA.

OUTROS COMPONENTES DO PYGEUM INCLUEM ÁCIDO FERÚLICO E ÉSTERES, QUE REDUZEM OS NÍVEIS DE PROLACTINA (UM HORMÔNIO QUE PROMOVE A CAPTAÇÃO DE TESTOSTERONA NA PRÓSTATA), E TRITERPENOS PENTACÍCLICOS, QUE INIBEM UMA ENZIMA ENVOLVIDA NA INFLAMAÇÃO E AJUDAM A REDUZIR O EDEMA. OS CIENTISTAS ACREDITAM QUE ESSES FITOQUÍMICOS TRABALHAM JUNTOS PARA AJUDAR A COMBATER AS ALTERAÇÕES ESTRUTURAIS E BIOQUÍMICAS ASSOCIADAS COM A HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA.

COMO TÔNICO MASCULINO, O PYGEUM AFRICANUM AUMENTA AS SECREÇÕES PROSTÁTICAS E MELHORA A QUALIDADE DO SÊMEN. TAMBÉM PODE AUMENTAR A CAPACIDADE DE EREÇÃO E AJUDA A COMBATER A INFERTILIDADE MASCULINA. O EXTRATO DO PYGEUM DEMONSTROU RESULTADOS POSITIVOS EM ESTUDOS IN VITRO

EM RATOS PARA UTILIZAÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA. A PLANTA TAMBÉM É COMPOSTA DE BETA-SITOSTEROL, TRITERPENOS (ÁCIDO URSÓLICO E ÁCIDO OLEANÓLICO) E TANINOS.

O PYGEUM TAMBÉM ESTIMULA AS SECREÇÕES GLANDULARES, ABAIXA OS NÍVEIS DE COLESTEROL E REDUZ O INCHAÇO E A INFLAMAÇÃO, ALÉM DE INIBIR AS PROSTAGLANDINAS QUE CONTRIBUEM PARA A CONGESTÃO VASCULAR.

CONTRAINDICAÇÕES E EFEITOS COLATERAIS DO PYGEUM AFRICANUM

A PLANTA E SEUS COMPOSTOS SÓ DEVEM SER UTILIZADOS COM RECOMENDAÇÃO DE UM PROFISSIONAL DA SAÚDE COMPETENTE. PODE CAUSAR DESCONFORTO GASTROINTESTINAL COMO UM POSSÍVEL EFEITO COLATERAL.

HISTÓRIA E CURIOSIDADES

O NOME PYGEUM FOI DESIGNADO PELO BOTÂNICO GUSTAV MANN DURANTE SUA EXPLORAÇÃO EUROPEIA NA ÁFRICA, DE ONDE A PLANTA É NATIVA. SUA MADEIRA É DURA, SENDO USADA PARA FAZER PISOS, MOBILIÁRIO, VAGÕES DE TREM, CABOS DE MACHADOS E ENXADAS, ALÉM DE TER USO MEDICINAL. A ALTA PROCURA TORNOU A PLANTA AMEAÇADA DE EXTINÇÃO EM SEU HABITAT NATURAL.