

## **PHOLIA NEGRA**

A Pholia Negra é um fitoterápico já usado a séculos por povos indígenas como bebida medicinal, a espécie ganhou atenção em toda América Latina chegando até aos Estados Unidos e Europa como superior ao chá verde e ao goldenberry.

Fitoterapia (do grego therapeia = tratamento e phyton = vegetal) é o estudo das plantas medicinais e suas aplicações na cura das doenças.

Pholia Negra é um extrato padronizado de *Ilex p.* Ela contribui para perda de peso, melhorando a resposta sinalizadora da saciedade, através do retardo do tempo de esvaziamento gástrico e da redução da leptina circulante. Altera também o metabolismo de ácidos graxos e de glicose, diminuindo a formação de gordura visceral.

Um dos problemas de saúde mais preocupantes da atualidade é o aumento do nº de casos de infarto do miocárdio associados a entupimentos das artérias pelos temidos ateromas (placas de gordura), que diminuem o calibre das artérias dificultando a passagem do sangue e oxigenação dos tecidos. O ateroma se forma principalmente pela oxidação do LDL (colesterol ruim). Então, uma das maneiras de impedir esse processo é impedir a oxidação do LDL. Uma das mais promissoras e naturais descobertas da ciência é o poder antioxidante da Pholia negra (*I. paraguayensis*) sobre a formação dessas placas gordurosas. Um trabalho realizado no Departamento de Nutrição e Saúde Pública da USP revelou que a Pholia negra, rica em polifenóis, cafeína e teobromina, diminuiu muito a oxidação do LDL colesterol. Oxidação do LDL mais baixa, menor risco de ateromas.

Qual o principal Benefício da Pholia Negra: A Pholia Negra auxilia na redução da obesidade e no controle de peso corporal em dietas de redução de peso através do atraso de tempo de resposta em relação ao esvaziamento gástrico, ou seja, com a pholia negra você demora mais tempo para sentir fome novamente.

### **Emagrecer com Pholia Negra**

Outros Benefícios da Pholia Negra:

- Retarda o esvaziamento gástrico;
- Reduz o quociente respiratório, indicando aumento da oxidação de gordura;
- Acelera a plenitude gástrica;
- Manutenção do peso por até 12 meses;
- Reduz gordura visceral por ativação da Adenosina Monofosfato Kinase;
- Anti-glicante.